

# Packliste für Gießen

## Wichtige Dinge:

- Bargeld
- Karte vom Aktionsort
- EA-Nummer und persönliche Nummer irgendwo am Körper
- bei ID-Angabe oder nur im Bus: Ausweis (gültig) und ggf. Krankenkassenkarte

## Was sonst noch nützlich ist:

- Kartenspiel
- Zettel, Tape, Stift, Edding
- Uhr (wasserdicht) in der Hosentasche
- Stirnlampe

## Geeignete Kleidung:

- Kälte-, und regenfeste Kleidung (Thermokleidung)
- Schlauchschal, Covid-Maske, Käppi, Sonnenbrille
- Wechselkleidung, wasserdicht verpackt (wegen Pfefferspray)
- Feste, warme Schuhe, die nicht abrutschen
- Mütze, Schal & Handschuhe
- Brille mit Brillenetui, (statt Kontaktlinsen)
- Kein Schmuck oder wertvolle Kleidung

## Verpflegung:

- Wasser in Plastikflaschen (viel Wasser für Hin- und Rückfahrt und für die Aktion)
  - keine Metall- und Glasflaschen
- Snacks, Essen (genug! auch für gute Stimmung und lange haltbar)

## Gesundheit und Hygiene:

- Erste Hilfe (Pflaster, Rettungsdecke (viele)
- keine Schere!
- extra Wasser und extra Deckel mit Löchern zum Augen ausspülen
- Covid-Masken
- Eigene Medikamente und Tabletten
  - für mehrere Tage
  - Originalverpackt!
  - bei ID-Angabe mit gültigem Rezept
- Elektrolytlösung, Magnesium, Traubenzucker (hilft z.B. bei Erschöpfung)
- Ohropax
- Tampons/Binden
- Wärmepads, Sitzgelegenheit, Wärmesohlen und Rettungsdecke

# Packliste für Gießen

## Bei Personalienverweigerung:

- evtl. Sicherheitsnadel, Sekundenkleber, Glitzer, ggf. "Sikaflex"
- kein Handy, sonst mit Aktionshandy
  - Kein Handy, das ihr mal privat genutzt habt
  - Passwortgeschützt, Fingerabdruck/ Face ID ausschalten,
  - neue SIM-Karte (nicht auf euch registriert) (bei Ingewahrsamnahme zerstören!)
  - genug Guthaben
  - keine unterdrückte Rufnummer

## Dont's

- Keine fetthaltige Cremes (Sonnencreme oder Make-Up wg. Pfefferspray)
- Keine Wertsachen/ persönlichen Notizen/ Kalender/ Adressbücher
- Keine Gegenstände die als Waffen interpretiert werden könnten (Taschenmesser, Schere, aber auch Stahlkappenschuhe, große Schirme, Metall- und Glasflaschen etc.)
- Kein Alkohol/ Drogen, Illegales

## Mehr Infos:



Aktions-Checkliste  
Rote Hilfe



Demo-Sanis



Bezugi-Checkliste  
Ende Gelände