

Packliste für Erfurt

Wichtige Dinge:

- Bargeld
- Karte vom Aktionsort
- EA-Nummer und persönliche Nummer irgendwo am Körper
- bei ID-Angabe oder nur im Bus: Ausweis (gültig) und ggf. Krankenkassenkarte

Was sonst noch nützlich ist:

- Kartenspiel
- Zettel, Tape, Stift, Edding
- Uhr (wasserdicht) in der Hosentasche
- Stirnlampe
- Regen-/ Sonnenschirme (gern Botschaft drauf malen)
- Fächer

Geeignete Kleidung:

- leichte Kleidung, helle Stoffe
- regenfeste Kleidung
- Covid-Maske, Käppi, Sonnenbrille
- Wechselkleidung, wasserdicht verpackt (wegen Pfefferspray)
- Feste, geländetaugliche Schuhe, die nicht abrutschen
- leichte Tücher
- Brille mit Brillenetui, (statt Kontaktlinsen)
- Kein Schmuck oder wertvolle Kleidung

Verpflegung:

- Wasser in Plastikflaschen (viel Wasser für Hin- und Rückfahrt und für die Aktion)
- min 3-4L pro Person (es wird heiß!)
- keine Metall- und Glasflaschen
- Snacks, Essen (genug! auch für gute Stimmung und lange haltbar)

Gesundheit und Hygiene:

- Erste Hilfe (Pflaster, Rettungsdecke (!! viele))
- keine Schere!
- Sonnenschutz (vor allem für's Gesicht wasserbasiert)
- extra Wasser und extra Deckel mit Löchern zum Augen ausspülen
- Covid-Masken
- Eigene Medikamente und Tabletten
- für mehrere Tage
- Originalverpackt!
- bei ID-Angabe mit gültigem Rezept
- Elektrolytlösung, Magnesium, Traubenzucker (hilft z.B. bei Erschöpfung)
- Ohropax
- Tampons/Binden

Packliste für Erfurt

Bei Personalienverweigerung:

- evtl. Sicherheitsnadel, Sekundenkleber, Glitzer, ggf. "Sikaflex"
- kein Handy, sonst mit Aktionshandy
 - Kein Handy, das ihr mal privat genutzt habt
 - Passwortgeschützt, Fingerabdruck/ Face ID ausschalten,
 - neue SIM-Karte (nicht auf euch registriert) (bei Ingewahrsamnahme zerstören!)
 - genug Guthaben
 - keine unterdrückte Rufnummer

Dont's

- Keine fetthaltige Cremes (Sonnencreme oder Make-Up wg. Pfefferspray)
- Keine Wertsachen/ persönlichen Notizen/ Kalender/ Adressbücher
- Keine Gegenstände die als Waffen interpretiert werden könnten (Taschenmesser, Schere, aber auch Stahlkappenschuhe, große Schirme, Metall- und Glasflaschen etc.)
- Kein Alkohol/ Drogen, Illegales

Mehr Infos:



Aktions-Checkliste
Rote Hilfe



Demo-Sanis